

CORONAVÍRUS.

VAMOS APRENDER !



GSSMASS

O QUE SÃO OS CORONAVÍRUS ?

- são uma grande família viral, sendo que 7 deles causam infecções respiratórias em seres humanos.
- Podem causar doença respiratória, de leve a grave. Esses vírus receberam esse nome devido às espículas na sua superfície, que lembram uma coroa



SINTOMAS:

↙ Geralmente causam infecções leves ou moderadas do trato respiratório superior, com coriza, dor de garganta e febre.

Nos casos mais graves, podem causar infecção do trato respiratório inferior, como as pneumonias e SARS(síndrome respiratória aguda grave) que são mais comuns em pessoas com doenças cardiopulmonares, com sistema imunológico comprometido ou idosos.



A via de transmissão de várias doenças poderia ser facilmente quebrada se todas as pessoas lavassem as mãos com maior frequência.

MODO DE TRANSMISSÃO:

- Pelo ar;
- Por meio de tosse ou espirro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- Contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido então de contato com a boca, nariz ou olhos.



PERÍODO DE TRANSMISSÃO: enquanto durarem os sintomas.

PERÍODO DE INCUBAÇÃO: 2 a 14 dias

DIAGNÓSTICO: clínico e laboratorial

Lembre-se: *lavar as mãos é um detalhe que faz toda a diferença, não apenas na sua saúde, mas também na saúde de seus entes queridos e de toda a comunidade.*

TRATAMENTO: antitérmicos e analgésicos.

Uso de umidificador no quarto ou tomar banho quente para auxiliar no alívio da dor de garganta e tosse. Ingestão de líquidos. Repouso.

QUANDO É CONSIDERADO UM CASO DE SUSPEITA DE CORONAVÍRUS?

Quando houver os sintomas gripais após contato com uma pessoa viajante para os locais: China, Estados Unidos, Japão, Tailândia, Taiwan, Coreia do Sul, Vietnã, Singapura e Arábia Saudita.

O QUE FAZER NESTA SITUAÇÃO?

Vc deverá buscar uma unidade hospitalar para proceder a investigação diagnóstica.

SUSPEITA DE SARS OU MERS , O QUE SERÁ FEITO NO HOSPITAL?

- Isolamento, Oxigênio, Se necessário.
- Às vezes, é necessário um ventilador artificial para ajudar na respiração.
- Se os médicos pensarem que uma pessoa tem SARS (síndrome respiratória aguda grave) ou MERS (síndrome respiratória do Oriente Médio), a pessoa é isolada em um quarto com um sistema de ventilação que limita a transmissão de micro-organismos no ar.

Lembre-se: lavar as mãos é um detalhe que faz toda a diferença, não apenas na sua saúde, mas também na saúde de seus entes queridos e de toda a comunidade.

CENÁRIO INTERNACIONAL E NO BRASIL



Ligações entre províncias afetadas



A Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a classificar como "elevado" o risco internacional de contaminação pelo novo coronavírus. O novo status, divulgado nesta segunda-feira (27), é uma correção na avaliação feita anteriormente pela própria OMS. A organização esclareceu que, por um "erro de formulação", havia apontado o risco como moderado. Até o começo da tarde desta segunda, os dados oficiais apontavam 81 mortes e mais de 2,7 mil pacientes infectados. Pela primeira vez, uma morte foi registrada em Pequim. (27/01/2020)

Número de casos

 China	2.744	 França	4
 Hong Kong	6	 Japão	4
 Macau	5	 Coreia do Sul	3
 Taiwan	3	 EUA	5
<small>territórios autônomos da China</small>			
 Tailândia	7	 Vietnã	2
 Austrália	4	 Canadá	2
 Malásia	4	 Arábia Saudita	1
 Singapura	4	 Nepal	1

No Brasil os 5 casos "suspeitos" de viajantes oriundos dos países que registraram casos da doença, foram descartados. (27/01/2020)

COMO PREVENIR OS CORONAVÍRUS ?

Para redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente as de grande infectividade, como os coronavírus, são recomendadas medidas gerais de prevenção, como:

- Frequente lavagem e higienização das mãos, principalmente antes de consumir algum alimento.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal.
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir..
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar.
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca.
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
- Manter os ambientes bem ventilados.
- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de infecção respiratória.

ATENÇÃO: Até o momento, não existe vacina para os Coronavírus, sejam os comuns ou os MERS-CoV e SARS-CoV.

COMO LAVAR MINHAS MÃOS ?

OS 7 PASSOS DA LAVAGEM DAS MÃOS



① COLOQUE UM POUCO de sabonete nas mãos já úmidas



② ESFREGUE as PALMAS das mãos uma na outra



③ ENRELECE OS dedos PARA LAVAR cada um deles



④ ESFREGUE as UNHAS na PALMA das mãos



⑤ ESFREGUE a PARTE de TRÁS das mãos



⑥ ENXAGUE abundantemente



⑦ SEQUE BEM as mãos com uma toalha limpa

CURIOSIDADE:

De acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), doenças como a diarreia poderiam ser evitadas e reduzidas em até 40% se todas as pessoas lavassem adequadamente as mãos.

A **lavagem das mãos** pode ser feita com água e sabão, sendo essa prática simples responsável pela redução de contaminação com uma parcela de micro-organismos adquiridos pelo contato com pessoas e objetos, além de sujeira e substâncias orgânicas. Para uma limpeza ainda maior, utilizam-se agentes antissépticos, como o álcool 70%.



CUIDAR FAZ SENTIDO !

